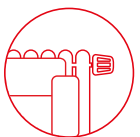


Oszczędzaj Ciepło – Ograniczaj emisję CO₂ i chroń zasoby naturalne razem z PEC-Gliwice Sp. z o.o. To się opłaca !

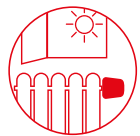
Poradnik Odbiorcy Ciepła Systemowego



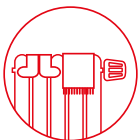
Stała kontrola ogrzewania pomieszczeń poprzez regulację zaworów termostatycznych na grzejnikach, dostosowana do pory roku oraz aktualnych potrzeb. Przyjmuje się, że w pokoju dziennym temperatura ogrzewania powinna wynosić 20-22°C, najwięcej w łazience - 24°C, w innych pomieszczeniach 16-18 °C.



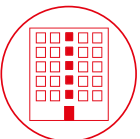
Grzejniki, gdy są zakurzone grzeją gorzej, przez co rośnie zużycie energii. Nie można zastawiać ich meblami oraz zastaniać zastonami, bo wówczas ciepło krąży pomiędzy grzejnikiem a oknem zamiast ogrzewać pokój.



Najbardziej efektywne wietrzenie następuje poprzez całkowite otwieranie okien na 5 do 10 minut, przy zakręconych kaloryferach, a następnie ich zamknięcie. W dzień okna powinny być odsłonięte, aby słońce mogło ogrzać pokój, na noc należy je zastaniać zastonami, w celu zmniejszenia strat ciepła. Należy jednak pamiętać, aby nie zastaniać grzejnika.



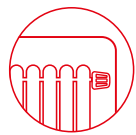
Unikaj suszenia odzieży na kaloryferach, wtedy ciepło zatrzymywane jest przez suszącą się odzież, a Ty zużywasz do 10% więcej ciepła w skali roku.



Zadbaj o wspólne części budynku, zamykaj drzwi i okna w piwnicach, suszarniach, klatkach schodowych, pralniach. Sprawdź, czy w pomieszczeniach wspólnych temperatury nie są zbyt wysokie. Ogranicz grzanie, ale nie likwiduj grzejników, takie działanie może być przyczyną częstszych remontów w wyniku zawilgoceń ścian i konieczności dostarczenia większej ilości ciepła do pomieszczeń sąsiadujących z pomieszczeniem permanentnie wychładzanym.



Staraj się racjonalnie korzystać z ciepłej wody. Wymień kran na jednouchwytowy z mieszalnikiem ciepłej i zimnej wody. W ten sposób nie tracisz wody na dopasowanie ciśnienia i temperatury wody. Zamontuj perlatory, które zmniejszają jej zużycie. Wybieraj prysznic zamiast kąpeli w wannie. Pamiętaj, aby zakręcać wodę podczas mycia zębów lub golenia.



Stosuj ekrany grzejnikowe z materiału, który izoluje ciepło od ściany i odbija je od powierzchni grzejnikowej, kierując strumień ciepła do wnętrza pomieszczenia.



Utrzymuj w sprawności zawory termostatyczne, a jeżeli możesz wymień na elektroniczne zawory termostatyczne z programowanym harmonogramem pracy grzejnika.



Prowadź konsekwentne i dokładne roczne przeglądy eksploatacyjne własnych węzłów ciepłych. Wychwytyj usterki, konserwuj, sprawdzaj czujniki temperatury zewnętrznej. W przypadku, gdy węzeł jest własnością PEC-Gliwice – zadania realizujemy za Ciebie, utrzymując w nienagannym stanie technicznym stację wymienników ciepła.



W porozumieniu z administratorem budynku zainwestuj w nowoczesne grzejniki które bardzo szybko reagują na zmiany temperatury wody. Nie maluj grzejników na kolor srebrny, ograniczy to proces promieniowania do wnętrza pomieszczenia.



Wychodzisz z domu ogranicz grzanie na każdym z grzejników, ale nie zamykaj całkowicie zaworu. Pamiętaj, że dogrzanie pomieszczenia po wychłodzeniu pochłania dużo ciepła. Utrzymanie zbyt długo stanu wychłodzonych pomieszczeń wpływa na zawilgocenie ścian i zagrzybienie pomieszczenia.